

Workshop/ Fachtag:

## “Flow&Fokus in der Beratung” - MOBILE OF LIFE® meets Authentic Movement -

Termin: Sonntag, 6.7.2025, 10:00 - 17:00 Uhr (8 UE)

Ort: Zoogarage (<https://www.zoogarage.com>)

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€, Weiterbildungsteilnehmende des Kölner Instituts kostenfrei

Anmeldung: [info@koelner-institut.de](mailto:info@koelner-institut.de)

Beschreibung:

Unser täglicher Umgang mit Irritationen, Störungen und Herausforderungen kann kräftezehrend sein – oft bleibt das Gefühl zurück, innerlich festzustecken. Die Gefahr besteht, dass wir immer starrer werden. Doch wie können wir wieder gestalten, flexibel bleiben und entschlossfreudig handeln? Wie gelingt es, dass sich verfestigende Knäuel des Alltags zu entwirren und in Bewegung zu bringen?

Für diese und ähnliche Fragen schlagen wir zwei ganz praktisch anwendbare Methoden vor – das MOBILE OF LIFE® (eine künstlerische, systemische Methode der Visualisierung und Reflexion) und authentic movement (ein künstlerisch, systemischer Ansatz aus der Tanztherapie).

Gemeinsam tauchen wir in einen Raum ein, der systemische und künstlerische Denk- und Handlungsweisen aktiviert – und so persönliche sowie kollektive Erfahrungen aufgreift und weiterentwickelt. Konkret gestalten wir individuelle Lebensmobiles, die anschließend in einen lebendigen Austausch und performativen Ausdruck gebracht werden.

Dabei bleibt die beraterische Praxis stets im Fokus. Denn sowohl das MOBILE OF LIFE® als auch authentic movement lassen sich auf einfache und wirkungsvolle Weise in die eigene Beratungstätigkeit integrieren.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken

Malutensilien (Wasserfarben, Wachsmaler, bunte Filzstifte o.Ä.), Schere, Kleber, ein paar Bögen großes, weißes Papier (A0, A1 oder „Flipchartgröße“) und gerne auch anderes Bastel-/Baumaterial, intuitiv gefundene oder persönliche Gegenstände, die aktuelle Lebensthemen und -Bereiche berühren

**Referierende:**

Marcel Sparmann (er/ihm)(<https://systemische-handlungskunst.de/>) und

Denise Ritter (sie/ihr)(<https://www.deniseritter.com/>)