

Online-Workshop:

Resilienz für die Beratung Mache deine Widerstandskraft zur Grundlage des Beratungsprozesses

Termin: Mittwoch, 11.12.24, 19:00-20:30 Uhr (2 UE)

Ort: Zoom (Online-Veranstaltung)

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: info@koelner-institut.de

Beschreibung: In unserem Infoabend 'Resilienz für die Beratung' zeigen wir dir, wie du deine eigene Widerstandskraft als Fundament für erfolgreiche Beratungen nutzt. Als Berater:in bist du oft mit komplexen, emotionalen oder belastenden Situationen konfrontiert. Resilienz bedeutet, nicht nur stabil zu bleiben, wenn der Druck steigt, sondern auch aus schwierigen Situationen zu lernen und daran zu wachsen. An diesem Abend erfährst du, wie du diese Fähigkeit für dich selber nutzt und sie an andere im Beratungsprozess weitergibst. Dieser Abend bietet dir praxisnahe Tools und Ansätze, um deine persönliche Widerstandskraft zu stärken und sie gezielt in deiner Rolle als Berater einzusetzen. So kannst du nicht nur deine eigene innere Stärke erhöhen, sondern auch die deiner Klient:innen fördern.

Der interaktive und praxisorientierte Workshop wird folgende Inhalte bearbeiten:

- Information des Resilienzbegriffs
- Praktische Übungen zur Resilienzstärkung
- Austausch und Reflexion in der Gruppe

Dozent:innen: LOS! Lernen ohne Schmerz (www.lernen-ohne-schmerz.de) und Michaela Wiese

Andreas: Kommunikationstrainer, tiergestütztes Coaching mit erlebnispädagogischen Elementen

Annika: Lehrerin, systemische Beraterin, emtrace© Coach

Benjamin: Neurobiologe, Informatiker

Michaela: Supervisorin und Schulpyschologin

Kontakt: annika@lernen-ohne-schmerz.de

