

online-Workshop/Fachtag:

Systemische Transaktionsanalyse

Refresher und Vertiefung

(Erwachsenen-Ich und Lebensskript)

Termin: Freitag, 22.11.2024, 14 - 20 Uhr (8UE)

Ort: Zoom (Online-Veranstaltung)

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€, Weiterbildungsteilnehmende des Kölner Instituts kostenfrei

Anmeldung: info@koelner-institut.de

Beschreibung: In diesem Fachtag beschäftigen wir uns noch einmal mit dem Modell der Ich-Zustände mit dem Fokus auf Lebensskripte und deren Auswirkungen auf unsere heutigen Entscheidungen. Inwieweit beeinflussen uns in der Kindheit erlernte/erarbeitete Muster und Lösungsstrategien noch heute und wo stoßen wir vor allem mit weniger konstruktiven Ideen an unsere Grenzen?

Der interaktive und praxisorientierte Fachtag wird folgende Inhalte bearbeiten:

- Refresher: Das Modell der Ich-Zustände, Lebensskripte
- Vertiefung: Erwachsenen-Ich stärken
- Praktische Übungen (Selbsterfahrung)
- Beratungsübungen

Dozentin: Christine Jablonski

Lehrende für systemische Beratung, Supervisorin, systemische Beraterin, MarteMeo
Therapist & Colleague Trainer