

## Erklärvideos, Poster und Zusammenfassungen (Zfsg.) zu den 40 Grundhaltungen/Interventionen (Rohr 2022)

### Am Anfang, am Ende und dazwischen

1. ruhige, angenehme, entspannte Atmosphäre	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
2. klarer Rahmen (Kontext- & Rollenklärung)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
3. Auftrags- und Zielklärung	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
4. Arbeit mit Metaphern & Bildern	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
5. Genogrammerstellung (Organigramm-, Soziogramm-)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
6. Aufstellung/ Psychodrama	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
7. Hausaufgaben:			
1. Beobachten & nicht verändern,			
2. Neues Verhalten ausprobieren	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
8. (Peer-)Unterstützung unterstützen	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
9. Reflecting Team (Andersen)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
10. Dokumentation & eigene Supervision	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>

### Humanistische ‚Interventionen‘

1. Willensstärke, Unabhängigkeit, Aktivität (Rank)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
2. Störungen haben Vorrang			
3. Be your own chairman (Cohn)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
4. Empathie			
5. Wertschätzung			
6. Kongruenz (Rogers)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
7. Hier-und-Jetzt			
8. Internal & External Awareness/ Achtsamkeit			
9. Ich-Du-Beziehung			
10. Konfrontation (Perls)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>

### Systemische Interventionen

1. Systemische Fragen: Zirkuläre, Skalierungs-, Verschlimmerungs-, Wunsch-, Fragen nach Ausnahmen, nach Ressourcen, Zielfragen	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
2. Neutralität	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
3. Neugier	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
4. Probleme sind Lösungen (Mücke)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
5. Möglichkeitsraum vergrößern	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
6. Loyalität und Systemischer Ausgleich	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
7. Paradoxe Interventionen	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
8. Reframing	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
Tetralemma	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
9. Respektlosigkeit gegenüber Ideen (de Shazer)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
10.Reduktion oder Erhöhung der Komplexität	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>

### Systemisch-Humanistische Interventionen

1. Eltern-, Erwachsenen- & Kind-Ich (rebellisch/angepasst)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
2. Ich bin o.k. – Du bist o.k. & Dramadriek	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
3. Skript-Einschärfungen, Antreiber Lieblingsgefühl (TA, Berne)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
4. Wahrnehmen, Benennen, Bestätigen,			
5. pos. Leiten, warten & folgen (Aarts)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
6. ‚angemessen ungewöhnlich‘ (Andersen)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
7. Verbalisieren von Ambivalenzen/ sich widersprechenden Bedürfnissen: Analysen Innerer Dialoge	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
8. Preis und Gewinn von Verhalten und Gefühlen (Rohr)	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
9. Kennst du das Verhalten/Gefühl aus anderen Situationen/ anderen Beziehungen?	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>
10. Humor & ‚provokative Therapie‘	<a href="#">zum Video</a>	<a href="#">zum Poster</a>	<a href="#">zur Zfsg.</a>