

**Workshop/Fachtag:**

**GANZHEITLICH GUT BERATEN (SEIN)**  
**Was Systemiker:innen von anderen Schulen lernen können**

Termin: Sonntag, 2.6.2024, 10 -17 Uhr (7 UE)

Ort: Uni-Räumlichkeiten

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€, Weiterbildungsteilnehmende des Kölner Instituts kostenfrei

Anmeldung: [info@koelner-institut.de](mailto:info@koelner-institut.de)

Beschreibung:

Als systemische Berater:innen sind wir darum bemüht unser Wissen und unsere praktischen Kompetenzen stetig weiterzuentwickeln.

Aus der Therapieforschung wissen wir, dass Therapeut:innen/Berater:innen, die ihre Aus- und Weiterbildung innerhalb einer bestimmten „theoretischen Schule“ (z.B. Systemischer Ansatz, Verhaltensorientierter Ansatz etc.) absolviert haben, dauerhaft nicht dogmatisch an ihren theoretisch Wurzeln festhalten, sondern sich im Sinne einer integrativen Herangehensweise durch andere Schulen inspirieren lassen und damit das eigene Repertoire sinnvoll ergänzen und erweitern.

Dieser Fachtag möchte dazu einladen über den eigenen systemischen Tellerrand zu schauen, um ausgewählte Ansätze und konkrete Methoden und Haltungen aus verschiedenen humanistischen Schulen und verwandten Konzepten kennenzulernen. Diese sollen im gemeinsamen Einüben und durch Mini-Selbsterfahrungseinheiten erprobt und reflektiert, und somit in das eigene beraterische Handeln integriert werden können.

Der Fokus liegt dabei auf Ideen und hilfreichen Aspekten aus der Existentiellen Psychotherapie (May & Yalom), dem Personzentrierten Ansatz (Rogers), der Positiven Psychologie (Seligman), dem Subjektiven Wohlbefinden und der Lebenszufriedenheit (Ryff), dem Focusing (Gendlin), sowie aus der Praxis der Achtsamkeit (Kabat-Zinn) und des achtsamen Selbstmitgefühls (Neff).

Teilnehmer\*innen dieses Workshops:

- lernen ausgewählte Aspekte und Ideen für Beratung in und um den humanistischen Ansatz (s.o.) kennen
- erhalten die Gelegenheit diese Aspekte in Kleingruppen und Selbsterfahrung zu erproben und zu reflektieren
- entwickeln konkrete Ideen, wie sie die erarbeiteten Aspekte in ihre beraterische Praxis integrieren können
- profitieren von einem wertschätzenden und wohlwollenden Austausch mit Kolleg\*innen zu Themen der eigenen beraterischen (Weiter-)Entwicklung

Referentin: Franziska Gnest (siehe <https://www.koelner-institut.de/team/dozent-innenteam/>)