

Workshop/Fachtag:

„Das Wesen der Trauer“ „Trauernden begegnen im privaten und beruflichen Umfeld“

Termin: Sonntag, 5. November 2023, 10 -17 Uhr (8 UE)

Ort: 315, 3. Etage Humanwiss. Fakultät, Gronewaldstr. 2, 50931 Köln

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€, Weiterbildungsteilnehmende des Kölner Instituts kostenfrei

Anmeldung: info@koelner-institut.de

Beschreibung:

Eingebettet in den natürlichen Lebensprozess erfährt jeder Mensch im Laufe seines Lebens Abschiede, Verluste, Trennungen.

Die verständliche Reaktion der Seele darauf ist die Trauer. Und dies ist eine ganz natürliche, eine gesunde, eine normale Reaktion auf einen erlittenen Verlust.

Trauer ist Bestandteil und Aufgabe des Lebens.

Doch der Umgang mit Trauer – mit Trauernden – ist weitgehend verloren gegangen.

„Ich sehe einen trauernden Menschen ... und wechsele die Straßenseite?“

Mögliche Gedanken und Empfindungen:

- ◆ Ich fühle mich hilflos.
- ◆ Was sage ich, wie reagiere ich nur?
- ◆ Mir fehlen die Worte.
- ◆ Will die betreffende Person überhaupt darauf angesprochen werden?
- ◆ Ich möchte nicht gesehen werden und fühle mich dabei unwohl.

Andererseits:

- ◆ Ist Straßenseitenwechsel nicht verletzend?
- ◆ Wie kann ich auf der gleichen Straßenseite bleiben und mich verhalten?
- ◆ Was kann ich tun?
- ◆ Welche Erwartungen habe ich an mich?

Im Rahmen von Selbsterfahrung und theoretischen Einheiten werden wir uns diesen Fragen nähern und das Wesen der Trauer dabei kennen lernen.

Teilnehmer:innen dieses Workshops:

- lernen die wichtigsten Grundlagen der Methode der „Kollegialen Beratung“ kennen
- können sie als Multiplikator:innen im Anschluss direkt in eigenen beruflichen Handlungsfeldern mit Kolleg:innen anwenden und weitergeben
- haben die Gelegenheit in der Workshop-Gruppe eigene berufliche Herausforderungen und Fragestellungen einzubringen und zu bearbeiten

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Ich bin in keinem akuten Trauerprozess (bei großem Interesse vorher Rücksprache mit der Referentin)

Ich bin bereit, mich persönlich diesem Thema zu öffnen

Referentin: Monika Raue, Gestalttherapeutin, Trauerbegleiterin, langjährige Hospiztätigkeit, Einzel- und Gruppenberatung, Schulungen und Vorträge zum Thema Trauer