

Workshop/Fachtag:

# Symbol-Arbeit & Impact Techniken

## in Beratung und Gruppenarbeit

Termin: Sonntag, 26. Februar 2023, 10 -17 Uhr (8 UE)

Ort: 315, 3. Etage Humanwiss. Fakultät, Gronewaldstr. 2, 50931 Köln

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€, Weiterbildungsteilnehmende des Kölner Instituts kostenfrei

Anmeldung: [info@koelner-institut.de](mailto:info@koelner-institut.de)

### Beschreibung:

In diesem Praxisworkshop werden die vielschichtigen Einsatzmöglichkeiten der Symbolarbeit und Impact- Techniken in Beratungs- und Gruppensettings vermittelt. Symbole schaffen gleichzeitig Distanz, mindern Ängste und öffnen Mund und Herz. Sie geben Menschen eine zusätzliche Sprache an die Hand, besonders in oder für schwierige Situationen.

**„Die Welt ‚begreifbar‘ machen und als veränderbar erleben.“**

Eine Sortierung, neue Bewertungen und mögliche Lösungswege können im Beratungsprozess u.a. durch Visualisierungen & dem Ausprobieren von Veränderungen, Rückmeldungen sowie Perspektivwechsel entstehen.

Was ist das Thema? Was soll anders sein? Wie soll es sein? Wie komme ich dorthin?

Neben den Interventionen ‚Inseln der der Gefühle‘, dem ‚Basic Clearing‘, diverse Straßen mit Symbolen wie ‚Lebens-, Tages-, Wochen- oder Planungsstraße‘ werden auch vielseitige ‚kleinere‘ Interventionen/ ‚Impact-Techniken‘ mit Materialien wie u.a. Papier, Steine, Gläser und Wasser, dem roten Faden oder der Zeit als Intervention vorgestellt und ausprobiert.

Referent: Stefan Henke, Diplom-Pädagoge, Systemischer Berater DGSF; Coach und Berater in psychologischer Symbolarbeit

