

Erklärvideos, Poster, Zusammenfassungen (Zfsg.) und Vorlesungen (VO) zu den 40 Grundhaltungen/Interventionen (Rohr 2022)

Am Anfang, am Ende und dazwischen

1. ruhige, angenehme, entspannte Atmosphäre	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
2. klarer Rahmen (Kontext- & Rollenklärung)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
3. Auftrags- und Zielklärung	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
4. Arbeit mit Metaphern & Bildern	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
5. Genogrammerstellung (Organigramm-, Soziogramm-)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
6. Aufstellung/ Psychodrama	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
7. Hausaufgaben:			
1. Beobachten & nicht verändern,			
2. Neues Verhalten ausprobieren	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
8. (Peer-)Unterstützung unterstützen	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
9. Reflecting Team (Andersen)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
10. Dokumentation & eigene Supervision	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.

Humanistische ‚Interventionen‘

1. Willensstärke, Unabhängigkeit, Aktivität (Rank)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
2. Störungen haben Vorrang		zum Poster	
3. Be your own chairman (Cohn)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
4. Empathie			
5. Wertschätzung			
6. Kongruenz (Rogers)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
7. Hier-und-Jetzt			
8. Internal & External Awareness/ Achtsamkeit			
9. Ich-Du-Beziehung			
10. Konfrontation (Perls)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.

Systemische Interventionen

1. Systemische Fragen: Zirkuläre, Skalierungs-, Verschlimmerungs-, Wunsch-, Fragen nach Ausnahmen, nach Ressourcen, Zielfragen	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
2. Neutralität	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
3. Neugier	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
4. Probleme sind Lösungen (Mücke)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
5. Möglichkeitsraum vergrößern	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
6. Loyalität und Systemischer Ausgleich	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
7. Paradoxe Interventionen	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
8. Reframing	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
Tetralemma	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
9. Respektlosigkeit gegenüber Ideen (de Shazer)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
10. Reduktion oder Erhöhung der Komplexität	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.

Systemisch-Humanistische Interventionen

1. Eltern-, Erwachsenen- & Kind-Ich (rebellisch/angepasst)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
2. Ich bin o.k. – Du bist o.k. & Dramadriek	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
3. Skript-Einschärfungen, Antreiber Lieblingsgefühl (TA, Berne)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
4. Wahrnehmen, Benennen, Bestätigen,			
5. pos. Leiten, warten & folgen (Aarts)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
6. ‚angemessen ungewöhnlich‘ (Andersen)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
7. Verbalisieren von Ambivalenzen/ sich widersprechenden Bedürfnissen: Analysen Innerer Dialoge	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
8. Preis und Gewinn von Verhalten und Gefühlen (Rohr)	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
9. Kennst du das Verhalten/Gefühl aus anderen Situationen/ anderen Beziehungen?	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.
10. Humor & ‚provokative Therapie‘	zum Video	zum Poster	zur Zfsg.