

Workshop/ Fachtage:

„ACHTSAMKEIT IN DER BERATUNG“

Termin: vom **24.** (12:00 Uhr) bis **26. September 2018** (14.00 Uhr) (22 UE)

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€,

Weiterbildungsteilnehmer*innen koelner-institut.de kostenfrei

**Für die Unterbringung im Waldhaus am Laacher See und die Vollpensions-
Verpflegung entstehen Kosten von ca. 65 Euro.**

Anmeldung: info@koelner-institut.de

Beschreibung:

Dies ist ein praxisorientierter Workshop zur Erfahrung und Anwendung von Methoden der Achtsamkeit, Internal Awareness und der Meditation.

Struktur:

- Vorstellung und Einübung einer Methode bzw. eines Gebietes der Achtsamkeit
- Strukturierte Reflexion über die Erfahrungen mit der Übung
- Individuelle Beratungen (vor der Gruppe durch die Dozenten sowie in Kleingruppen)
- Vertiefung der Erfahrung und Erarbeiten individueller Strategien.

Dozenten:

Dr. Paul Köppler und Dr. Dirk Rohr (siehe Team koelner-institut.de)