

**koelner institut für Beratung &  
pädagogische Professionalisierung**  
[www.koelner-institut.de](http://www.koelner-institut.de)

**Workshop/ Fachtag:**

**„RESSOURCEN ENTDECKEN UND STÄRKEN  
– bei unseren Klient\*innen und uns selbst“**

Termin: **Samstag, 10. November 2018**, 9.30 -17 Uhr (8 UE)

Kosten: regulär 95€, DGSF-Mitglieder 85€,

Weiterbildungsteilnehmer\*innen [koelner-institut.de](http://koelner-institut.de) kostenfrei

Anmeldung: [info@koelner-institut.de](mailto:info@koelner-institut.de)

Beschreibung:

Als systemische Berater\*innen legen wir in unserer Arbeit einen Fokus darauf den Ressourcen und Kompetenzen unserer Klient\*innen auf die Spur zu kommen, sie (wieder) zu entdecken, sichtbar zu machen und nachhaltig zu stärken. Doch nicht nur Klient\*innen benötigen einen Blick auf ihre Ressourcen, sondern auch wir als Berater\*innen können davon profitieren unsere Stärken und Kompetenzen zu (er)kennen und in der Beratung (oder beispielsweise als Tool zur Selbstfürsorge) zu nutzen.

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam den Fragen nachgehen:

- Was sind Ressourcen (für mich)?
- Wie kann ich Ressourcen bei meinen Klient\*innen entdecken und sichtbar machen? Welche Impulse kann ich setzen?
- Wie gelingt Klient\*innen (und auch mir) ein versöhnlicher Blick auf die eigenen Schwächen/Unzulänglichkeiten? (Und wie können diese zur Ressource werden?)

Arbeitsweise:

Mit viel Praxis (3er Trainingsgruppen und/oder Live-Beratung) werden die kurzen theoretischen Impulse sofort erlebbar gemacht. Mini-Selbsterfahrungseinheiten sollen zur Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Berater\*Innenrolle anregen. Alle Methoden/Interventionen, die wir

gemeinsam erarbeiten und ausprobieren, sind so oder in abgewandelter Form auch mit Klient\*innen in der Beratung durchführbar.

Dozentin:

Franziska Gnest ist **SYSTEMISCHE BERATERIN** Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) und arbeitet als Lehrkraft für besondere Aufgaben im Modul „Grundlagen der Beratung“ im Lehramt für sonderpädagogische Förderung.



Darüber hinaus ist sie freiberuflich als Systemische Beraterin in eigener Praxis in Köln-Lindenthal tätig. Das Thema Beratung findet sich auch in ihrem Dissertationsprojekt „Systemische Beratung mit Eltern“ wieder, mit dem sie sich seit 2016 auseinandersetzt.