



FRANZISKA GNEST

SYSTEMISCHE BERATERIN
M.A. ERZIEHUNGSWISSENSCHAFTEN
MARTE MEO PRACTITIONER

CHRISTINE JABLONSKI

SYSTEMISCHE BERATERIN
MARTE MEO THERAPIST/COLLEAGUE TRAINER
LEHRENDE FÜR SYSTEMISCHE BERATUNG (I.A.)

WORKSHOP-REIHE

EINFÜHRUNG IN DIE SYSTEMISCHE BERATUNG

Sie sind an Systemischer Beratung interessiert, ggfs. in pädagogisch-psychologischen Handlungsfeldern aktiv und wünschen sich ein tieferes Verständnis von menschlichem Kommunikationsverhalten im Rahmen eines systemischen Handlungsrepertoires? Möglicherweise interessieren Sie sich auch für eine mehrjährige Weiterbildung in Systemischer Beratung und möchten vorab „systemische Luft“ schnuppern? In der Workshop-Reihe „Einführung in die Systemische Beratung“ erhalten Sie einen kompakten Überblick über systemisches Denken und Handeln, sowie konkrete Methoden und Theorien, die unmittelbar in Ihren Alltag integrierbar sind.

TEIL 1 – EINFÜHRUNG UND GRUNDLAGEN

„Systemisch“ ist derzeit in aller Munde, aber: Was bedeutet „systemisch“ konkret für mich? Kann ich - privat oder beruflich - von systemischem Denken und Handeln profitieren? Im ersten Teil der kompakten Workshop-Reihe geben wir Ihnen einen Überblick über:

- Grundlagen und Entwicklung der Systemischen Beratung
- Menschenbild und Haltung
- Systemische Handlungsfelder
- Praktische Implikationen

Wir beantworten Ihre Fragen zum Ansatz der Systemischen Beratung und geben Ihnen einen Überblick über seine bedeutendsten Entwicklungslinien. Diese Einführung wird ergänzt durch knackige Selbsterfahrungseinheiten und erste praktische Übungen, die Ihnen Lust auf mehr machen.

DATUM UND ORT

Freitag, 28. September 2018, 15:00 – 20:00 Uhr

Beratungspraxis Köln-Lindenthal
Klosterstraße 27
50931 Köln

TEIL 2 – THEORIEN, METHODEN UND PRAXIS

Im zweiten Teil, der über 2 Workshoptage geht, lernen Sie ausgewählte Theorien und Methoden kennen, die anschlussfähig an Ihr eigenes -privates und berufliches- Kommunikations- und Beziehungserleben sind. Sie kommen mit Ihren bereits vorhandenen Ressourcen und Kompetenzen in Kontakt und machen sie für Ihre alltägliche Beziehungs- und Gesprächsgestaltung nutzbar. Dadurch entsteht die Möglichkeit Ihr individuelles Handlungsspektrum zu erweitern. Teil 2 der Workshop-Reihe hat einen hohen Praxis- und Selbsterfahrungsanteil, denn „wer sich selbst versteht, kommuniziert besser“ (Schulz von Thun, 2018).

Themenfelder sind u.a.:

- Anliegen und Auftragsklärung
- Zirkularität und Konstruktivismus
- Ressourcen und Reframing
- Gesprächsphasen und Gesprächsführung
- Transaktionsanalyse (Eric Berne) & Inneres Team (Schulz von Thun)

DATUM UND ORT

Freitag, 7. Dezember, 15:00 – 20:00 Uhr

Samstag, 8. Dezember, 10:00 – 15:00 Uhr

Beratungspraxis Köln-Lindenthal

Klosterstraße 27

50931 Köln

UNSERE ARBEITSWEISE

Wir bieten eine dialogische, methodisch ansprechende und abwechslungsreiche Erarbeitung der Themenfelder und einen regen Austausch auf Augenhöhe, der Theorie und Praxis gut verknüpft, sofort erlebbar macht und kleine Mini-Selbsterfahrungseinheiten beinhaltet, die bei der Entwicklung des eigenen Kommunikations- und Beziehungsverhaltens unterstützen. Wir pflegen ein wertschätzendes, offenes Miteinander und: Workshops dürfen auch Spaß machen!

TEILNAHMEBEITRAG* **

Teil 1 – Einführung und Grundlagen – **90 €** inkl. Getränke & Pausensnacks sowie Begleitmaterial

Teil 2 – Theorien, Methoden und Praxis – **180 €** inkl. Getränke & Pausensnacks sowie Begleitmaterial

*Kombi-Preis für beide Workshopteile - **250 €** statt 270 €*

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung mit Eingang des Teilnahmebeitrags bis spätestens **Dienstag, 28. August 2018.**

Weitere Informationen und Anmeldung unter: kontakt@systemisch-arbeiten-koeln.de

*Falls Sie sich für eine Weiterbildung im „koelner institut für Beratung & pädagogische Professionalisierung“ entscheiden, werden Ihnen die hier erworbenen Unterrichtseinheiten (18 UEs) für Ihre Beraterweiterbildung angerechnet.

**Die Workshops finden ab 10 Teilnehmer*innen statt.